

Спортивное развлечение для детей подготовительной группы «Журавлёнок»

«Мы спортивные ребята»

Воспитатель: Чеботаревская Вероника Степановна

Цель: создание благоприятного эмоционального состояния у детей.

Задачи:

- развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве;
- развивать творческое воображение, интерес к спортивным играм;
- активизировать двигательную активность детей в процессе выполнения заданий;
- формировать умение взаимодействовать в команде.

Материал: смайлики за победу, эстафетные палочки. маленькие мячи по количеству детей, ворота для футбола, 2 корзины, 2 гимнастические палки.

Ход проведения.

Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику. Дети под музыку выходят строятся в одну шеренгу.

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Мы спортивные ребята ”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! (Дети делятся на две команды)

-Давайте поддержим и поприветствуем друг друга .(хлопают)

- Попрошу вас придумать название вашим командам и выбрать капитана. (представление команд и капитанов).

Сегодня мы узнаем, какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и конечно самой дружной. Это-мы скоро увидим.

Я желаю вам ребята успеха в предстоящем соревновании, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

Ведущий. Перед соревнованиями предлагаю немного размяться. Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

Ведущий:

Чтоб проворным стать атлетом, вам потребуется эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно. Победить вам очень нужно!

Эстафета № 1.

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета №3

Меткие стрелки. На расстоянии 2-3 метров стоят корзины. Нужно закинуть мяч в свою корзину. Побеждает команда, закинувшая больше мячей.

Ведущий: А теперь проверим умеете ли вы отгадывать загадки.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю ... (Зарядку)

Не похож я на коня,
А седло есть у меня.
Спицы есть, они, признаться,
Для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай,
А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сажу верхом не на коне,
А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу
Бьют меня — неумоготу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные... (Кроссовки)

Эстафета №4.

Футболисты. Показ образца-примера ворот. Командам необходимо забить мяч в ворота. Побеждает команда, в чьи ворота забито больше голов.

Эстафета №5.

«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. Соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку. Вручаются сладкие призы всем участникам. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!



