

Проект во второй младшей группе

«Неделя здоровья»

«Береги здоровье смолоду»

Составила воспитатель:

Даниленко Светлана Владимировна.

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 рабочая неделя)

Тип проекта: познавательно-игровой.

Участники проекта: воспитатели, дети, родители.

Основные формы реализации проекта: беседы, чтение, детское творчество, игры, работа с родителями.

Актуальность проекта:

Тема проекта выбрана неслучайно. В последнее время особое внимание уделяется здоровому образу жизни, ведется пропаганда профилактики различных заболеваний. Поэтому решила приобщить детей и их родителей к формированию полезных привычек, расширить кругозор о физкультуре, здоровье, здоровом питании, вызвать желание вести здоровый образ жизни.

Уделять особое внимание формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него привычки для здорового образа жизни.

Цель проекта: повышение уровня знаний у детей о здоровом образе жизни.

Задачи проекта:

для детей:

- формировать первичные представления о здоровье, частях тела человека, органах чувств;
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- создать условия для приобретения опыта о пользе физкультуры, закаливания, витаминной пищи и здорового образа жизни.

для родителей:

- установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия в привитии детям желания вести здоровый образ жизни;
- дать представление родителям о значимости совместной деятельности с детьми по укреплению здоровья, о пользе витаминизации пищи, о соблюдении навыков гигиены и т. д.
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- заинтересовать родителей вести здоровый образ жизни в семье.

- активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Ожидаемые результаты проекта:

У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для **здоровья человека**, о ценностях **здоровья** (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик)

Литература для чтения:

- 1) К. Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе».
- 2) Л. Воронкова «Маша растеряша»
- 3) А. Барто « Девочка чумазная».

Понедельник:

Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок».

1. Игра-беседа «Путешествие в страну **Здоровья**»
2. Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
3. Рассматривание картинок «Овощи и фрукты»
4. Игра – развлечение « Овощи- фрукты».
5. Такие вкусные витаминки (сладкая морковка)
6. Беседа с родителями о пользе чеснока, домашнее задание изготовление медальона здоровья «Чесночок - здоровячек».

Вторник:

Путешествие в страну здоровья «Спортландию».

1. Утренняя зарядка «По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!»
2. Ходьба по массажным дорожкам.
3. Знакомство с пословицами и поговорками о спорте и здоровье: «Кто спортом занимается, тот силы набирается», «Кто любит спорт, тот здоров и бодр», «Пешком ходить – долго жить», «Крепок телом – богат делом», "В здоровом теле здоровый дух" и другие.
4. Игра «И я тоже».
Я умею аккуратно есть.
Я не слушаю старших.
Я с ребятами дружу.
Хорошо себя веду!
Я на улице гуляю!
Я ребят всех обижаю!

Среда:

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита».

1. Беседа «Правила гигиены».
2. Чтение произведения « Доктор Айболит»
3. Игра-конструирование «Больница для зверят»
4. Сюжетно-ролевая игра «Доктор».
5. Знакомство с частями тела человека (голова, туловище, руки, ноги).

Четверг:**Путешествие в страну здоровья «Город хорошего настроения».**

1. Дидактическая игра «Чудесный мешочек»
2. Игра-развлечение: "Мыльные пузыри"
3. Дидактическая игра «Одень куклу на прогулку».
4. Чтение произведения А.Барто «Девочка чумазая».
5. Закаливающая дыхательная гимнастика «Поиграем с носиком».

Пятница:**Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра».**

1. Чтение сказки «Мойдадыр», « Федорино горе»
2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малыша).
3. Изготовление , по желанию ребенка, природной витаминки (морковка, яблоко, огурец, вишня и т.д.)

Итог проекта:

Выставки детского творчества: «Витаминки»

Фото - выставка для родителей «Солнце воздух и вода - наши лучшие друзья»