

МБДОУ детский сад № 8

« Светлячок »

Гворческий проект

Мы здоровью скажем: "Да"

Подготовительная группа : «*Земляничка*»

Подготовлен : Даниленко С.В.

Воспитатель МБДОУ детский сад № 8

Г. Боготол , Красноярский край

Актуальность проблемы:

Тема здоровья детей считается не только чрезвычайно актуальной, но и глобальной. Здоровье детей, его охрана и обогащение является приоритетным направлением не только образовательных и медицинских учреждений, но и всего общества в целом, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом заниматься разными видами деятельности, обучаться, развиваться. Только полноценное здоровье способствует становлению гармонически развитой личности.

В последнее время идёт стремительный рост функциональных нарушений и отклонений, хронических заболеваний. Количество детей, страдающих ожирением, стремительно возрастает. Количество инфекционных и простудных заболеваний приобретает характер стихийного бедствия. В подавляющем большинстве дети уже с дошкольного возраста страдают дефицитом движения и слабым иммунитетом. Игры с моментами весёлой неожиданности, когда обыденное становится необычным, а потому особенно привлекательным для детей, дают им радость, эмоциональный подъём. Благодаря этому прекрасному свойству игры, особенно с элементами соревнования, больше, чем любые другие средства воздействия, соответствуют потребностям растущего организма, способствуют гармоничному развитию детей, воспитанию у них морально волевых качеств и прикладных навыков. Творчество, фантазия, являющиеся непременным условием большинства подвижных игр.

Цель: Повысить педагогическую культуру родителей по вопросам формированию здорового образа жизни, распространения опыта здорового образа жизни.

Задачи проекта:

1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни.
2. Создание положительного эмоционального настроения у детей.
3. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости.
4. Формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни .
5. Способствовать комфортному эмоциональному настрою детей и взрослых.
6. Развитие умения сопереживать и помогать друг другу.
7. Привлечь родителей к совместной деятельности.
8. Знакомство с новой игрой « Баскетбол».
- 9.Разучивание новых игр с мячом.

Вид проекта - творческий, оздоровительный.

Продолжительность проекта - долгосрочный (июнь, июль, август)

Участники – Дети, воспитатели, родители.

Предполагаемый результат:

- Расширение кругозора детей, словарного запаса;
- Разучивание с детьми новых игр с мячом.

- Вовлечение родителей в совместную деятельность с детьми.
- Знакомство с игрой « Баскетбол»
- Изготовление коврика здоровья.

Этапы работы над проектом

№	Вид деятельности	Сроки
Подготовительный этап		
1.	Обозначение актуальности проекта.	Начало июня
2.	Подборка материалов по теме.	
3.	Составление перспективного плана.	
Основной этап		
1.	Познавательная беседа: « Баскетбол»	10 июня
2.	Беседа – консультация для родителей: «Здоровьесберегающие технологии в детском саду »	16 июня
3.	Разучивание новых игр с мячом	июнь
4.	Изготовление корзины для баскетбола.	июль.
5.	Изготовление коврика «Здоровье».	июль
Заключительный этап		
1.	Оформление , совместно с детьми, стенда «Спорт, здоровье и Я».	август
2.	Проведения спортивного праздника: «Мы здоровью скажем «Да».	20 августа