

Сценарий летнего спортивного праздника : «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

Цель: Создать веселое, спортивное настроение у детей, воспитывать желание заниматься физкультурой .

Задачи:

1. Повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений.
2. Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
3. Продолжать формировать коммуникативные качества, проявлять взаимовыручку, уважительное отношение к соперникам по состязаниям.

Свисток: Дорогие ребята!

Посмотрите, какую посылку нам принес почтальон. А с ней и письмо. Вам интересно, что в этой посылке и от кого она? Давайте сначала прочитаем письмо.

Здравствуйте, дорогие ребята!

Эту посылку прислал вам я, добрый доктор Айболит. К сожалению, я к вам приехать не смог, но сюрприз приготовил и прежде чем его получить, вы должны выполнить физкультурные задания.

Желаю вам здоровья и спортивных достижений , и помните ведь, тот здоров кто занимается спортом, ест овощи и фрукты, закаляется и умывается не забывает!!!

Ваш доктор Айболит

Кубик. Наши ребята очень любят спорт, а летом, как известно можно поиграть во многие веселые спортивные игры. Вы хотите узнать, что же прислал в посылке доктор Айболит? Тогда начинаем наш спортивный праздник :

« Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

Свисток: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку. Но сначала отгадайте-ка, ребятки, мои летние загадки!

Что ярко светит, согревает,
Здоровья людям прибавляет? (Солнце)

Он без запаха, без цвета.
Угадайте, что же это? (ветер, воздух)

Горяча и холодна,
Я тебе всегда нужна.
Позовешь меня – бегу,
От болезней берегу. (Вода)

В. Это ж названия нашего спортивного праздника!
А вот еще отгадайте загадки

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю сам кроватку, быстро делаю зарядку

Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна....(зарядка)
Какие вы молодцы!

В.Сегодня ребята мы будем спортом заниматься, играть, веселиться, плясать и
здоровье укреплять!!! Чтоб здоровье укрепить на зарядку становись...

Упражнение «Мы ногами, мы руками...»

Мы ногами топ-топ (топают ногами),
Мы руками хлоп-хлоп (хлопают руками),
Мы глазами миг-миг (мигают глазами),
Мы плечами чик-чик (поднимают поочередно то правое, то левое плечо).
Раз – сюда, раз – туда,
Повернись вокруг себя. (Повороты вокруг себя.)
Раз – присели (приседают, руки на поясе),
Два – привстали (поднимаются, руки на поясе).
Руки кверху все подняли (поднимают руки вверх),
Сели – встали, сели – встали (то приседают, то встают, руки на поясе),
Ванькой-встанькой словно стали. (Легкое покачивание головой вправо-влево.)
Руки к телу все прижали и подскоки делать стали.
А потом пустились вскачь, будто мы упругий мяч.
Раз-два, раз-два, заниматься нам пора. (Шагают на месте.)

В.Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет...(Спорт)

А сейчас мы проверим, насколько наши спортсмены внимательны и как готовы к
состязаниям. Итак, первое состязание. «Перенеси предмет».

Правила игры. Ведущий кладет на голову первым игрокам спичечные коробки.
Ребята должны добежать до финишной линии так, чтобы не уронить свою ношу,
затем передать эстафету следующему. Побеждает самая ловкая команда.

В. Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ... (тренировка)

Состязание второе «Беговая дорожка»

Правила игры. Дети строятся в две колонны. Перед ними выкладывается дорожка из
5-6 обручей. Дети должны бежать по дорожке из обруча в обруч. Побеждает та
команда, которая быстрее справится с заданием.

В. Не обижен, а надут,
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем –
Не угнаться за ... мячом

«Скакуны» Правила игры. Ведущий даёт каждой команде по большому мячу. Дети зажимают мяч между ногами и прыгают. Потом возвращаются назад и передают мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, которая первой выполнит задание.

В. А теперь следующее состязание с мячом.

Правила игры. Игроки в командах построены в колонны по одному, дистанция между игроками 1—2 шага. Мяч в руках у направляющего. По сигналу мяч передается из рук в руки обусловленным способом и так же возвращается назад.

В. Молодцы! Здорово справляетесь со всеми заданиями! А теперь проверим, какие вы дружные! Поиграем в интересную игру. «Это я, это я – это все мои друзья...»

Читает начало фразы, если дети согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!». Если не согласны, например, топают.

Кто ватагою веселой
Скоро зашагает в школу?

Кто любит маме «помогать»,
По дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей,
Ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет»,
Под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать
В ботинках грязных на кровать?

Кто любит правильно считать,
Аплодисменты получать?

А сейчас заключительная эстафета! «Игольное ушко»

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути. Та команда, которая быстрее справится, та и победитель!

В. Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!
Со спортом дружите, в походы ходите,
И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем здоровья, успехов и счастья во всем!

Подведение итогов. Открывается посылка от Айболита, в которой детей ждет сюрприз.