**«Здоровье-это здорово!**

Быть здоровым, быстрым, ловким

Нам помогут тренировки,

Бег, разминка, физзарядка

И спортивная площадка.

24 декабря в подготовительной к школе группе «Звездочка» прошел спортивный праздник «Зимние забавы». Время проведения мероприятия совпало с проведением краевой акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».

Накануне праздника с детьми были проведены в процессе непосредственно образовательной и свободной деятельности беседы «Зимние забавы», «Зимние виды спорта», рисование на тему « Как мы играем зимой на участке», изготовлен совместными усилиями воспитателей, родителей и дошкольников коллаж «Здоровье-это здорово», где отразили тему « Вместо пагубных привычек – мы выбираем спорт».

В ходе развлечения все дети участвовали в различных состязаниях, относящихся к зимним видам сорта и развлечениям: катали игрушки на санках-ледянках, метали снежки в корзину, бегали на одной импровизированной лыже вокруг сугроба, «лепили» бумажного снеговика, играли в хоккей с мячом…

Ну и, конечно же, накануне долгожданного Новогоднего праздника невозможно было не затронуть эту тему. Дети читали Новогодние стихи Инопланетянке (Евсюковой Ю.А.), которая прибыла на Землю с планеты Марс, чтобы узнать что такое «зи-ма». А какая же зима без Новогоднего праздника, без Деда Мороза, елочки, зимних забав?

Спортивный праздник, подготовленный воспитателями Екимовой Т.В. и Путенко Н.К., прошел увлекательно, оживленно. Дети получили массу положительных эмоций и на позитивной ноте сели пить чай с «энергетической» конфетой, подаренной детям гостьей- Инопланетянкой.

**Воспитатель: Екимова Т. В.**