

Подвижные игры для детей

Подвижные игры, разновидности подвижных игр, назначение подвижных игр, подробное описание необходимо оборудования для проведения игры.

Подвижные игры для дошкольников и школьников

Летние, зимние игровые программы для детей

Подвижные игры для детей 7-8 лет на улице и в спортивном зале

Игры для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста

Малечина-калечина

Играющие выбирают водящего. Все берут в руки по палочке и произносят:

Малечина-калечина,

Сколько часов

Осталось до вечера.

После этих слов ставят палочку вертикально на ладонь или на кончик пальцев. Пальцами другой руки малечину-калечину поддерживать нельзя. Водящий считает: «Раз, два, три ... десять!» Когда палка падает, ее надо подхватить второй рукой, не допуская окончательного падения на землю. Счет ведется только до подхвата второй рукой, а не до падения на землю. Выигрывает тот, кто дольше продержит палочку.

Подвижные игры для дошкольников 5-7 лет в детском саду

Подвижные игры для старших дошкольников ДОУ

Аттракционы

Увлекательная, захватывающая, подвижная, предельно простая форма игры, построенная на принципе соревнования в ловкости, быстроте, сноровке, смекалке, находчивости. Как правило, аттракционы любимы детьми, проходят всегда весело, шумно, с большим желанием, азартом и восторгом. Ни один праздник не проходит без веселых аттракционов.

Подвижные игры на прогулке в младшей группе весной

Весенние игры на прогулке для детей дошкольников 2-4 лет

«Птички, раз! Птички, два!»

Цель: упражнять детей в выполнении движений, учить счету.

Ход игры

Воспитатель говорит: «Сейчас будем играть. Сколько у птички лапок? А глазок, крылышек?»

Птички, раз! (Дети выдвигают вперед одну ногу.)

Птички, два! (Выдвигают другую ногу.)

Скок-скок-скок! (Дети скачут на обеих ногах.)

Подвижные игры на прогулке в младшей группе детского сада зимой

Зимние игры на прогулке для детей дошкольников 2-4 лет

«Дед Мороз»

Цель: прививать детям умение выполнять характерные движения, внимательно слушая текст.

Ход игры

Воспитатель предлагает детям начать игру. Все вместе вспоминают, что Дед Мороз живет в лесу и приносит зимой детям подарки.

Подвижные игры на прогулке в младшей группе осенью

Осенние игры на прогулке для детей дошкольников 2-4 лет

«Листопад»

Цель: закрепить знания детей о цвете, величине осенних листьев; учить детей передвигаться по площадке, следуя указаниям, которые даются в игровой форме; конкретизировать понятие — листопад.

Материал: осенние листья.

Подвижные игры на прогулке в младшей группе

Подвижные игры и игровые упражнения во время прогулки для младших дошкольников 2-4 лет

Структурным компонентом каждой прогулки являются организованные взрослым подвижные игры и игровые упражнения. У детей младшего дошкольного возраста еще невелик опыт самостоятельной двигательной деятельности, многие движения находятся в стадии формирования, поэтому подвижные игры и игровые упражнения проводятся ежедневно с целью тренировки, закрепления двигательных навыков. С их помощью на прогулке успешно решаются оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи.

Подвижные игры на прогулке в младшей группе летом

Летние игры на прогулке для детей дошкольников 2-4 лет

«Цыплята и собачка»

Цель: упражнять детей в выполнении различных действий; в лазании и подлезании под шнур.

Материал: эмблемы цыплят, крупная игрушечная собачка, шнур.

Ход игры

Воспитатель раздает детям эмблемы цыплят. Закрепляет протянутый шнур на высоте 60—70 см от земли —это домик цыплят. На расстоянии 2 м от шнура домик собачки — будка.

Подвижные игры – пятнашки для детей дошкольников

Игры-пятнашки в детском саду

Ветер-ветерок

(хороводная игра-пятнашки)

Ветер в парке листья кружит,

(Дети бегут по кругу, руки на поясе. В центре круга стоит ребенок-«ветер».)

В небе кружит, кружит в лужах,

(Кружатся на месте.)

Их бросает нам под ножки,

(Опять бегут по кругу.)

Нам под ножки, на дорожки.

Ну-ка, ветер-ветерок,

Подвижные игры для детей 5-6 лет в детском саду

Подвижные игры для старшей группы

Игры для детей старшего дошкольного возраста

Пятнашки

Материал. Цветная повязка (ленточка).

Ход игры. Дети находятся в разных местах площадки (границы ее обозначены флажками). Назначенный воспитателем или выбранный детьми пятнашка, получив цветную повязку (ленточку), становится на середине площадки.

После сигнала воспитателя «лови!» все дети разбегаются по площадке, а пятнашка старается догнать кого-нибудь из играющих и коснуться его рукой. Тот, кого он коснулся, отходит в сторону.

1 комментарий

Особенности проведения подвижных игр в разных возрастных группах

Проведение подвижных игр для детей дошкольников в разных возрастных группах

Игровая деятельность ребенка начинает развиваться уже в раннем возрасте. Для того чтобы игра малышей была полноценной, необходимо создавать для них педагогически целесообразную внешнюю обстановку, правильно подбирать игрушки. Дети второго года жизни очень подвижны. Для удовлетворения их потребности в движении необходимо иметь на участке горку, скамейки, ящики и другие пособия. Детям должно быть предоставлено достаточно места, чтобы бегать, подниматься на ступеньки, сползать по скату горки и т.д., играть в прятки, догонялки.

Особенности проведения подвижных игр с детьми дошкольного возраста

Особенности проведения подвижных игр в детском саду

Подвижные игры классифицируются по возрасту, по степени подвижности ребенка в игре (игры с малой, средней, большой подвижностью), по видам движений (игры с бегом, метание и т.д.), по содержанию (подвижные игры с правилами и спортивные игры).

В теории и методике физического воспитания принята следующая классификация игр.

1 комментарий

Подвижные игры на развитие гибкости у детей 5-8 лет

Игры, развивающие гибкость у старших дошкольников и младших школьников

Для гармоничного физического развития ребенка мало того, чтобы он был ловким и сильным: он должен быть еще и гибким. И нужно это для того, чтобы в будущем ребенок стал грациозным, обрел пластичность движений. Возможно, ваше чадо никогда не станет знаменитым танцором, но благодаря играм, направленным на развитие гибкости, у него наверняка сформируется правильная красивая осанка, а это главное.

Подвижные игры для детей 5-8 лет на развитие силы и выносливости

Игры, развивающие силу и выносливость у детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста

Игры, связанные с развитием силы и выносливости у детей, сопряжены с определенными физическими нагрузками. По большому счету это можно сказать и о любой подвижной игре, но во многих из них именно проверка игрока на силу и выносливость, а не на гибкость и ловкость ставится на первое место. Именно такие игры мы и поместили в этой части книги.

Подвижные игры на развитие ловкости у детей 5-8 лет

Игры, развивающие ловкость у детей старшего дошкольного возраста и младшего школьного возраста

Ловкостью называется физическая сноровка. Без ловкости человек может быть сильным, но движения его будут неуклюжи, так что быстрота и точность выполнения действий — это то, что непременно надо развивать у ребенка. Игр, направленных на развитие ловкости, существует великое множество. Они способствуют повышению быстроты реакции у детей, делают их движения отточенными и грациозными.

Эстафеты с мячом для подготовительной группы детского сада

Эстафета с мячом для детей 5-7 лет «Мой забавный мяч»

1-й этап- пробежать от старта до финиша, подбрасывая мяч, а обратно идти и отбивать мяч о землю рукой.

2-й этап - пробежать от старта до финиша и обратно, перебрасывая из руки в руку маленький мяч над головой. Кто быстрее?

3-й этап - прыгать от старта до финиша и обратно, верхом на мяче-прыгунке, при этом напевая веселую песенку. Кто быстрее допрыгает и лучше споет?