

Подвижные игры

Подвижные игры - один из способов физического развития ребенка. Они позволяют снять физическую усталость с мышц, достичь эмоционального переключения с одного вида деятельности на другой. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь они – важный источник радостных эмоций. Игры стимулируют активную работу, мысли, способствуют расширению кругозора, совершенствованию всех психических процессов. Подвижные игры формируют положительные нравственные качества у детей. Доброта, взаимопомощь, поддержка, смелость, внимательность, взаимовыручка высоко ценятся среди играющих, а такие качества, как трусость, себялюбие, похвальба осуждаются. Чаще всего подвижная игра начинается с выбора вожака. В некоторых играх каждому хочется водить, а в некоторых – никому. А потому предлагаем выбирать вожака с помощью считалок. Для этого участники игры должны встать в круг, и кто-нибудь один начнет произносить считалку. Каждому участнику предстоит произнести слово или слог. Тот, кто должен будет сказать последнее слово (слог) считалки, станет ведущим.

По подвижным играм, так же как и по спортивным, могут проводиться соревнования. Наиболее простые из них — это конкурсы и аттракционы, устраиваемые во время праздников или вне зависимости от этого. Более сложный вид соревнований — это первенства между несколькими командами по одной из подвижных игр, таких, к примеру, как «Перестрелка», «Мяч ловцу», «Круговая лапта», «Пионербол», «Русская лапта», «Пионерская лапта». Соревнования по подвижным играм содействуют воспитанию у детей организованности и коллективизма, честности и воли к победе. Они способствуют воспитанию организаторов — вожakov игр, внедрению игр в повседневный быт.

Не умаляя значения соревнований по отдельным играм, важно отметить, что наиболее ценны в педагогическом отношении соревнования по комплексу подвижных игр, типа «Веселые старты», «Спортландия», «Делай с нами!», «Спортивная семья» и т. п.

В комплекс подбираются подвижные игры с разнообразными двигательными действиями, различными техническими и тактическими действиями, требующими проявления различных умений и морально-волевых качеств.

Такие соревнования (где наряду с детьми, нередко участвуют и взрослые: родители, вожатые) требуют от участников всесторонней подготовленности и в свою очередь содействуют их физическому развитию.

Если в соревнованиях участвуют ребята разных возрастов, то задания и игры должны соответствовать их возрастным особенностям и физическому развитию. Учитываются также различные интересы и физические возможности мальчиков и девочек, особенно подросткового возраста.

Можно использовать разные игры (их в комплексе может быть 6-10) для мальчиков и девочек или объединить их в одной команде, которая обычно состоит из 10 человек (что педагогически более ценно), но давать им разные задания. Так, мальчики в эстафете ведут, к примеру, мяч ногами, а девочки ударяя рукой о землю. Если в эстафете участвуют ребята разных возрастов, то младшим даются облегченные задания. В одной и той же эстафете (на этапах) могут быть разные задания, но они должны быть одинаковыми для каждой команды.

Соревнования проводятся по круговой системе, где каждая, к примеру, из четырех команд играет друг с другом, стараясь набрать больше очков. Могут проходить соревнования и по олимпийской системе, где проигравшая команда выбывает. С выбывшими командами можно провести утешительные игры. За победу в каждой игре команда получает установленное положением количество очков. Например, 3 очка за выигрыш, 2 очка за игру вничью и 1 очко за проигрыш. Обычно программа комплексных соревнований занимает 1-1,5 часа. Соревнования по подвижным играм можно проводить круглый год: в спортзале, на площадке, на катке, на снеговой площадке. От времени года и условий зависит и подбор подвижных игр.

Подвижные игры способствуют объединению коллектива, массовому охвату детей физическими упражнениями, являются замечательным средством всестороннего физического развития.

И еще. Подвижные игры могут стать и средством, подводящим к спортивным играм, которые так любят ребята.

Но одного желания играть и знания игр мало. Нужно еще донести их до ребят, со знанием дела, иной раз осторожно раскрыть содержание, пробудить к ним интерес. Иначе даже самая увлекательная игра может быть отвергнута. Видимо, это и заставляет некоторых вожатых идти по пути наименьшего сопротивления, т. е. «гонять» в футбол. Уж тут, мол, ребятам все ясно. А если слаб пионер или не дорос, то пусть посидит и посмотрит.

Вожатому следует проявить должную настойчивость в приобретении умения проводить подвижные игры для детей разного возраста, а лагерным организаторам—в проведении для вожатых инструктивных занятий.

Итак, прежде чем проводить игру, необходимо не только хорошо знать ее содержание, но и другие важные моменты: возраст детей, иметь представление о коллективе, учитывать, чем он занимался до этого, где будет проводиться игра (на прогулке, в лесу, в зале или спортивной площадке).

Подвижные игры всегда требуют от играющих двигательных усилий, направленных на достижение условной цели, оговорённой в правилах. Особенность подвижных игр - их соревновательный, творческий коллективный характер. В них проявляется умение действовать вместе с командой в непрерывно меняющихся условиях. Что самое главное в организации таких игр. Каждая игра имеет свою игровую задачу: «догони», «поймай», «найди» и др. Постарайтесь именно ею увлечь ребят, заинтересовать их. Иногда полезно сыграть на самолюбии ребят, выразив «сомнение» в их силе, ловкости. Нарисуйте перед детьми яркую картину предстоящего действия. Не стоит в начале ограничиваться одной лишь дежурной фразой: «А сейчас мы будем играть в...». Организуя подвижные игры, помните, что лучше, если Вы будете в них таким же участником, как и ребята. Каждая игра имеет свои правила. Четко объясните их. Эффективнее это можно сделать, если одновременно с рассказом Вы показываете действия, т.е. создаете образное представление об игре. Пусть кто-то из ребят повторит за Вами то, что потребует особого внимания в игре. Если во время игры правила не выполняются, приостановите игру, сделайте веселый комментарий происходящего и покажите, в чем ошибка. В ходе игры будьте эмоциональны и непосредственны. Подбадривайте ребят. Возможен и шуточный репортаж о происходящем. Если интерес к игре пропадает, попробуйте усложнить правила, это обычно вдохновляет. Но помните: игра является игрой до тех пор, пока она дает действующим лицам широкий набор способов поведения, пока их действия нельзя заранее предугадать. Не

пропустите момент, когда игру лучше всего завершить. И еще, для некоторых игр требуется несложный инвентарь, приготовьте его заранее. Хорошо подумайте, где Вам лучше организовать игру. Пусть это будет удобное и безопасное место. Часто для проведения игр надо разбиться на команды, держите для этого в запасе несколько оригинальных считалок.

Красный, желтый, зеленый

Дигдон

Ткачиха

Поймай хвост

Капкан

Освобождение пленного

Разведчики и часовой

Закалдованный замок

Светофор

Арам-шим-шим

Заяц без логова

Сантики-фантики-лимпопо

Здравствуйте

Отгадай, чей голосок

Водяной

Вороны и воробьи

Белки, орехи, шишки

Поймай хвост дракона

Невод

Кот и мыши

Капканы

Берег и река

Волки во рву

Белки на дереве
Считалки
Подмигни
Атомы и молекулы
Домбайский бокс
Подвижная эстафета
Американский треугольник
Белки в клетках
Раз-два-три, смотрю
Группы по признаку
Мини-крокет
Моргалы
Белые медведи
Шишки, желуди, орехи
Третий лишний
Флажки
Дракон
Воробьи-вороны
Не пропусти мяч
Лес, болото, озеро
Цепочка
Игра с мячом
Пассажиры-билетики
Быстро по кругу
Попрыгунчики
Волки и овцы
Три, тринадцать, тридцать
Змея
Лежачая змея

Точки нажима
Передача по кругу
Перемена мест
Рейс амебы
Нагруженный
Мины
Удержи шарик на лету
Прятки наоборот
Горящий лес
Салки-монетки
Эстафеты
Прогрессирующая эстафета
Веселые старты
Сантики-фантики-лимпомпо
Набор подвижных конкурсов
Голова дракона
Удочка
Золотые ворота
На обломках корабля
Коснись тени
Разведчики и часовой
Невод
Поезда
Освобождение
Погоня
Море волнуется
Кондалы
Мячик в руке
Секреты

Сосед справа

Выше ножки от земли

Шаги

Светофор

Третий лишний

Людоед

Тише едешь

Светофорчики

Статуя

Города

День и ночь

Больная кошка

Ручеек

Шляпа

Коршун и клуша

О-ей-ей-ей

Западня

Пятнашки

Пятнашки 2

Мячик кверху

Мигалки

Четыре стихии

Необычная эстафета

Пожалуйста

Колдуны в деревне

Охотники, звери и блохи

Третий лишний

Отгадай, чей голосок

Водяной

Жмурки

Шишки, орехи, жёлуди

Платочек

Кошки-мышки

Поймай хвост дракона

Курица и коршун

Сети

Салки

Колдунчики

Река, берег

Волки во рву

Прятки

12 палочек

Гуси-лебеди

Вороны и воробьи

Светофор

Тише едешь

Слон

Заколдованный замок

Джунгли

Флаг

Змейка

Молекула

Эстафета-паровозик

Смена зоны

Разрушенный лагерь

Три подскока

Проход по боковой линии

Взятие мяча

Гвардейцы и мушкетеры

Невидимки

Погоня за лисицами

Ромбы

Адмирал на борту

Набор подвижных игр

Набор подвижных игр 2

Набор подвижных игр 3

Набор подвижных игр 4

Набор подвижных игр 5

Набор подвижных игр 6

Набор подвижных игр 7

Набор подвижных игр 8

Набор подвижных игр 9

Набор подвижных игр 10

Набор подвижных игр 11

Набор подвижных игр 12

Набор подвижных игр 13

Набор подвижных игр 14

Набор подвижных игр 15

Набор подвижных игр 16

Набор подвижных игр 17

Набор подвижных игр 18

Набор подвижных игр 19

Набор подвижных игр 20

Набор подвижных игр 21

Набор подвижных игр 22

Набор подвижных игр 23

Набор подвижных игр 24

Набор подвижных игр 25
Набор подвижных игр 26
Набор подвижных игр 27
Набор подвижных игр 28
Набор подвижных игр 29
Набор подвижных игр 30
цепь
чай-чай выручай
Шэрлок Холмс
Водный мяч
Сборник подвижных игр
Эстафеты-Соревнования
Вперед четыре шага
Сантики-фантики–лимпомпо
Утренняя подвижная зарядка
Дурэстафета
Развивающие игры
Волны по кругу
Куда - куда
Ложка
Акция освобождения
Испытание
Волейбол с воздушным шаром
Останови мяч
Кот и мышь
Маша и Яша
Преследование - охота
Газетный бой
Место здесь

Подкрадись к снежному человеку

Все связаны

Болтающийся вагон

Волк в кругу

Али-Баба

Зеленая пятка

Краски

Вызов

Охота на привидений

Пятнашки

Игры на свежем воздухе

Подвижные игры 2

Подвижные игры 3

Подвижные игры 4

Подвижные игры 5

Подвижные игры 6

Подвижные игры 7

Подвижные игры 8

Подвижные игры 9

Подвижные игры 10

Подвижные игры 11

Подвижные игры 12

Подвижные игры 13

Подвижные игры 14

Подвижные игры 15

Подвижные игры 16

Подвижные игры 17

Подвижные игры 18

Подвижные игры 19

Подвижные игры 20

Подвижные игры 21

Подвижные игры 22

Подвижные игры 23

Подвижные игры 24

Подвижные игры 25

Подвижные игры 26

Подвижные игры 27

Подвижные игры 28

Подвижные игры 29

Подвижные игры 30

Подвижные игры 31

Подвижные игры 32

Подвижные игры 33

Подвижные игры 34

Подвижные игры 35

Подвижные игры 36

Подвижные игры 37

Подвижные игры 38

Подвижные игры 39

Подвижные игры 40

Подвижные игры 41

Подвижные игры для малышей

Подвижные игры для малышей 2

Подвижные игры для малышей 3

Подвижные игры для малышей 4

Подвижные игры для малышей 5

Подвижные игры для малышей 6

Подвижные игры для малышей 7

Подвижные игры для малышей 8

Подвижные игры для малышей 9

Подвижные игры для малышей 10

Для малышей «Путешествие на необитаемый остров»

Подвижные игры для среднего возраста

Подвижные игры для подростков

Подвижные игры для девочек

Подвижные игры для мальчиков

Групповые игры для мальчиков и девочек

Цепи

Игры с бегом

Игры с разделением на команды

Игры без разделения на команды

Футболисты

Футболисты для мальчиков

Радость движения

Коррекция нарушений осанки

Народные подвижные игры

Игры на меткость

Догонялки

Игры перетягивания

Игры сцеплялки

Шаг за шагом

Пятнашки

Дружные салочки

Рыбак

Жмутки со жгутом

Угадай кто говорил

Игры с водой

Прикольные варианты популярных спортивных игр

По хвосту дракона

Игры для девочек и мальчиков

Подвижные конкурсы для девушек

Краткая энциклопедия подвижных игр

Игры «Детская площадка»

Игры с бегом 2

Игры с прыжками

Праздник «Путешествие в страну игр»

Игры для детей с прыжками

Выше, дальше

Ловкость и лазание

Игры на выносливость

Игры подвижные для самых маленьких

Игры подвижные для самых маленьких 2

Игры подвижные для самых маленьких 3

Игры подвижные для самых маленьких 4

Игра "Комета"

Тенд-покрытие

Подвижные игры на свежем воздухе

Игры на воздухе или в спортзале

Подвижные игры из нашего детства

Подвижные спортивные игры

Подвижные спортивные игры 2

Подвижные спортивные игры 3

Подвижные спортивные игры 4

Подвижные спортивные игры 5

Подвижные спортивные игры 6

Нападение пиратов

Мокрые войны

Сборник игр “Тайга”

Игры на прорыв цепочки

Игровой марафон «Забавы нашего двора»

Дифференцированные игры-упражнения для младших

Игры-пантомимы для младших

Медвежьи бои

Подвижные игры по разделам

Подвижные игры для детей младшего возраста (7–10 лет)

Игры с сопротивлением соперников

Оздоровительные игры

Поляна веселых затей

Подвижные и состязательные игры

Игры для 1 - 2 групп

Веселые подвижные игры

Веселые старты 2

Игры с детьми на улице

07-596m.jpg

Смотреть также

Еще о подвижных играх

Детские подвижные игры

Классификация подвижных игр

Оргвопросы проведения подвижных игр

Что надо знать при подготовке и проведении подвижных игр

Методика проведения подвижных игр с детьми

Дополнительно

Детские подвижные игры

Детские подвижные игры 2

Детские подвижные игры 3

Игры на площадке

Коррекционные подвижные игры для детей с нарушениями в развитии

Картотека подвижных игр для малышей

Ссылки

Раздел «Активный образ жизни» на ooks

Сайт о подвижных играх на 4cf

Подвижные игры, Жуков М.Н.