

## **Конспект развлечения (спортивного) детей 2 младшей группы «Зимние забавы».**

**Выполнили воспитатели: Чепелева С. В. и Фадеева М. С.  
Группы «Колокольчик».**

«Зимние забавы».

Цель: содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности. Вызвать эмоциональный подъем и доставить радость детям.

### **Задачи:**

Образовательная: Создать у детей праздничное радостное настроение.

Развивающая: Укреплять здоровье детей,

Воспитывающая: Укрепить умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, умение бегать в рассыпную не наталкиваясь друг на друга.

**Предварительная работа:** Беседа на тему «Зима», рассматривание дидактических картинок «Зима» и «Зимние виды спорта», беседа о здоровом образе жизни, правильном питании и витаминах.

**Материалы и оборудование:** Обручи 5 шт., 2 ледянки, игрушка Мишка, «Конфетки-витамины».

### **Ход:**

#### **Воспитатель:**

Начинается зимний праздник!  
Будут игры, будет смех,  
И весёлые забавы приготовлены для всех.  
Хороша красой своею наша Зимушка-  
Зима  
Чествовать её сегодня собралась вся  
детвора.

#### **Зима:**

Здравствуйте. Дети!  
В сугробах огромных  
На вьюгах примчалась я к вам  
быстроходных спешила на праздник  
Успеть в детский сад  
Порадовать дружных Весёлых ребят.

#### **Воспитатель:**

Спасибо Зимушка-Зима спасибо, что на праздник к нам пришла  
Ребята так рады встрече с тобой!

**Зима:**

Ребята, что зима приносит людям? («снег», «зимние забавы» и т. д.). А вы хотели бы поиграть со мной?

**1. Игра «Берегись, заморожу».** 2-3 раза.

Все играющие собираются на одной стороне площадки, воспитатель с ними. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу», - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

**Воспитатель:**

Зимушка, а что ты принесла нам с собой?

**Зима:**

У меня есть для вас обручи и предлагаю вам по очереди попрыгать.

**2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.**

**3 Игра «Лепим мы снеговика».**

Проводится игра

Дети имитируют движения согласно словам текста.

Раз, два, раз, два,  
Лепим мы снеговика,  
Покатился снежный ком,  
Кувырком, кувырком,  
Мы его слепили ловко,  
Вместо носа есть морковка,  
Вместо глазок – угольки,  
Ручки – веточки нашли,  
А на голову ведро.

**Воспитатель:** Видишь Зимушка, какие у нас ловкие ребята.

**4. Игра «Замри»**

Мы хлопаем руками,

Мы топаем ногами,

Качаем головой,

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаем,

И бегаем кругом.

Раз, два, три – снежные комочки на месте замри!

Игра повторяется 2-3 раза. Снеговик хвалит детей.

### **5. Катание на ледянках.**

Зимушка и ведущая катают детей на ледянки по очереди.

Снеговик: Ой, ребята, какие большие сугробы намело! Прямо, как в лесу! А вы хотите побывать в зимнем лесу? Дети: Да!

Воспитатель: Тогда ребята отправляемся в путешествие в зимний лес!

Дети идут высоко поднимая ноги, согнутые в коленях, имитируя ходьбу по сугробам.

Воспитатель:

На дорожку из сугробов мы шагнули,

Ножки от снега отряхнули.

Дети топают ногами.

Чтоб в сугроб не угодить,

По дорожкам нужно ходить.

Дети идут по дорожкам, на которых нарисованы следы.

Воспитатель: Шли мы шли, шли мы шли и к медвежьей берлоге пришли. Ребята, а что делает медведь зимой? Дети: Спит!

А давайте мишку позовем, и расскажем, какое прекрасное время года – зима!

Дети зовут медведя. Выходит мишка сонный.

Ведущая:

Мишка, мишка, что с тобой?

Почему ты спишь зимой?

Медведь:

Потому что зимой на улице мороз, снег и лед,

А это – не малина, и не мед! Вот! (чихает).

Воспитатель:

Чтоб зимой не простужаться,

Зарядкой нужно заниматься.

И ты, мишенька, вставай,

Зарядку делать начинай!

Воспитатель: Мишенька, а еще ребята очень любят играть в снежки. Хочешь с нами поиграть? (музыкальная зарядка).

## **6. Зима:**

Да молодцы, детки мне очень понравилось в сами играть, а чтобы не болеть и быть здоровыми нужно делать зарядку, заниматься спортом, а еще правильно питаться и принимать витамины я принесла вам в подарок «Конфетки-витамишки»!

Развлечение окончено.