



«Спорт - альтернатива пагубным привычкам!»

Цель: Формирование у воспитанников приоритетов здорового образа жизни через досуговую деятельность.

Задачи:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Активизация спортивной работы в образовательном учреждении

Ведущий 1 :

Здравствуйте, ребята! Наш сегодняшний праздник посвящен акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам». В этот день во всем Красноярском крае проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

Предлагаю вам стать участниками спортивного праздника

Ведущий 2: В рамках акции мы проводим веселые старты среди наших воспитанников старших и подготовительных групп.

Ведущий 1: Просим назвать свои команды.

Команда «Спортсмены»

Девиз: Спорту скорее время найди! В мир состязаний смело входи»

Команда «Здрайверы»

Девиз: Мы-за здоровье, мы-за счастье

Мы-против боли и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли,

За детство, юность, за радость жизни»

Ведущий 2: Представляет жюри.

Ведущий 1: А теперь начинаем наш спортивный праздник

1- **«Разминка для всех»**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

Ведущий 2:

2- **« Бег в мешках.(для всех)»**

Ведущий-1:

«Хоккей с мячом»

С помощью клюшки катить мяч по полу огибая кегли, по очереди.

Жюри подводит итог

Частушки

Нынче бегом заниматься с мамой мы решили

И почти четыре дня дворника смешили!

Во дворе футбол гоняли, непогода - нипочём

Нет, я – вовсе не грязнуля, я там просто был мячом!

С другом мы на бокс ходили три недели и три дня

От «физ-ры» освободили: я – его, а он – меня!

Мне зимой купила мама санки, лыжи, сноуборд

Вот, (показывает) хожу уже без гипса! Обожаю зимний спорт!

Ну зачем мне подарили гири, кеды, майку?

Ну и что, что – чемпион! Я ж по «контр-страйку»!

Мы на лыжи встали с мамой и стояли целый день
Покататься бы немного, только одеваться лень!

Я коньки одел и с клюшкой поспешил на речку
Вот зима настанет скоро – буду как Овечкин!

Зря меня хотела мама на гимнастику отдать,
Для начала б научиться холодильник закрывать!

Нас за допинг отстранили на весь день от школы
Ну да разве это – допинг? Банка «Кока-колы»!

Я б в «стрит рейсеры» пошёл, пусть меня научат
Не ложусь спать по ночам – всё равно замучат!

Целый день сижу у компа, сильный стал и ловкий
Почему то мама против этой тренировки!

Жюри оглашает результаты

Ведущий 2:

«ПЕРЕПРАВА»

Первый добежал до обруча, взял обруч, добежал до команды, забрал к себе в обруч человека, отвёл его за черту, второго и т.д.

Ведущий 1:

«Меткий стрелок» Инвентарь: ведро, снежки.

Напротив каждой команды находится ведро. По-очереди каждый игрок делает один бросок в ведро. При подсчете очков учитывается количество попаданий.

Ведущий 2 **Эстафета футбол.**

Держа два мяча в руках, участник должен провести третий мяч ногами до стойки и обратно, передать след. участнику.

Жюри подводит итоги по конкурсам.

Ведущий 1. Викторина для болельщиков:

1. Как называется начало бега и его окончание? (старт, финиш)

2. Назовите настольные спортивные игры? (шашки, шахматы, настольный теннис)
3. Перечислите прыжковые виды легкой атлетики? (прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок, прыжок с шестом)
4. Какие знаете спортивные игры с мячом? (футбол, волейбол, баскетбол, ручной мяч, водное поло, хоккей с мячом, бейсбол)
5. Где и когда состоятся Зимние Олимпийские игры в России? (Сочи 2014г)
6. Как называется спортивный наставник? (тренер)

Ведущий 2 Эстафета «Передача мяча»

- передача мяча между ног;

Ведущий 1 : Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово (слова выбор, спорт, жизнь)

Ведущий 1.Эстафета «Прыжки на больших мячах»

Жюри подводит итоги по конкурсам.

Загадки для болельщиков

Спортивные загадки.

1. Обгонять друг друга рады

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные... (Коньки)

2. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки

Где же снег? Готовы... (Санки)

3. Он лежать совсем не хочет.

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь, снова мчится вскачь

Отгадай, что это?... (Мяч)

4. На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет

Как зовусь?... (Велосипед)

5. Ног от радости не чую

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?... (Лыжи)

5. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

Ребёнок: Мы спортом занимаемся не зря,

И нам награда за труды — здоровье.

Мы ждём в спортивном зале вас, друзья.

Дорога к спорту — верная дорога.

Все: Здоровый образ жизни — это жизнь!

Здоровый образ жизни — наша жизнь.

Общая заключительная Разминка.

Подведение итогов. Награждение команд.

Ведущий2 : Хочешь быть здоров всегда?

Нужна зарядка и ходьба,

Здоровая пища, активный досуг,

И будешь ты сильным и крепким, мой друг!
Еще не забудь про прыжки в высоту –
И в жизнь воплотишь ты любую мечту,
Достигнешь успехов во всем и всегда.
Все скажем здоровому образу жизни: «Да!»

Ведущий1: Вот и закончился наш спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

На этом мы прощаемся с вами. До свидания! До новых встреч!

